

Lycée Charles DESPIAU



Plan National de Nutrition Santé en Bleu Menu de la semaine du 4 au 8 Juin 2018

Jour	Midi	Soir
Lundi 4	<p>Carottes râpées à l'orange Flamunkuche - Salade Niagara</p> <p>Bolognaise ou Andouillette Macaroni/Poêlée Wok</p> <p>Fromage - Fruits Yaourt BIO</p>	<p>Salade Marco Paulo - Salade surimi</p> <p>Rôti de veau Duo de carottes/Lentilles</p> <p>Fromage Fruits Coulant gourmand</p>
Mardi 5	<p>Salade d'harengs – Tomate/mozza- Salade Vosgienne</p> <p>Tajine d'agneau ou Brochette orientale Julienne de légumes / Semoule</p> <p>Fromage Fruits Glace</p>	<p>Concombres ciboulette - Riz mexicain</p> <p>Steak haché Rosti de légumes/ Haricots verts</p> <p>Fromage Fruits Danonino</p>
Mercredi 6	<p>Champignons à la grecque – Salade de camembert</p> <p>Saumonette Blé /Courgettes fraîches sautées</p> <p>Fromage Fruits Semoule au lait</p>	<p>Mousse de canard– Salade aveyronnaise</p> <p>Jambon grill Brocolis/Céréales</p> <p>Fromage Fruits Ile gourmande</p>
Jeudi 7	<p>Feuilleté au chèvre – Melon Salade Gonzague</p> <p>Cuisse de poulet ou Saucisse de Toulouse Navets glacés /Riz</p> <p>Fromage Fruits Crème dessert</p>	<p>Terrine de poisson Soufflé</p> <p>Omelette Beignets de légumes</p> <p>Fromage Fruits Petits filous fruits rouges</p>
Vendredi 8	<p>Radis - Maquereaux - Salade aux 2 fromages</p> <p>Bœuf à la provençale ou Manchon de canard</p> <p>Frites/Poêlée méridionale</p> <p>Fromage Fruits Assortiment de yaourts</p>	