

Lycée Charles DESPIEAU



Plan National de Nutrition Santé en Bleu Menu de la semaine du 13 au 17 Novembre 2017

Jour	Midi	Soir
Lundi 13	<p>Crêpes au fromage Cœur de Palmier - Salade de la ferme</p> <p>Steak - Cervelas Obernois Gratin d'épinards / Pâtes</p> <p>Fromage - Fruits Liégeois</p>	<p>Taboulé - Salade océane</p> <p>Escalope de veau Haricots Beurre / Purée</p> <p>Fromage Fruits Tarte aux Pommes</p>
Mardi 14	<p>Carottes à L'orange – Mousse de Canard - Salade d'endives</p> <p>Escalope de dinde - Palette à la Diable Frites / Chou Romanesco</p> <p>Fromage Fruits Eclair</p>	<p>Potage - Salade Piémontaise</p> <p>Sauté de porc Poêlée de légumes / Pâtes</p> <p>Fromage Fruits Fromage Blanc</p>
Mercredi 15	<p>Pizza - Salade libanaise</p> <p>Côte de Porc Purée de courges - Poêlée Méridionale</p> <p>Fromage Fruits Yaourts aux fruits Bio</p>	<p>Pâté - Betteraves aux pommes</p> <p>Rôti de boeuf Beignets de choux – fleurs Pâtes</p> <p>Fromage Fruits Muffin</p>
Jeudi 16	<p>Pommes de terre Thon Concombres - Salade espagnole</p> <p>Tomate & Chou farcies - Jambon Grillé Riz Pilaf / Ratatouille</p> <p>Fromage Fruits Far aux Pruneaux Maison ou Iles Flottantes</p>	<p>Artichaut vinaigrette Salade Mexicaine</p> <p>Omelette Pommes de Terre Sautées Julienne de légumes</p> <p>Fromage Fruits Compote Bio</p>
Vendredi 17	<p>Tomates Mozzarella Sardines - Salade Landaise</p> <p>Blanquette de Poisson - Poisson à la provençale Semoule / Fondue de Poireaux</p> <p>Fromage Fruits Crème dessert</p>	