

# Lycée Charles Deshayes



## Au menu cette semaine

Plan National de Nutrition Santé en Bleu du 11 au 15 février 2019

| LUNDI 11 février   | MARDI 12 février  | MERCREDI 13 février                                       | JEUDI 14 février  | VENDREDI 15 février  |
|--|---|---|---|--|
| DÉJEUNER   | DÉJEUNER  | DÉJEUNER  | DÉJEUNER  | DÉJEUNER   |
| Tomates Mozzarella<br>Terrine de Saumon<br>Mousse de carvard | Flammekueche<br>Asperges  | Pois chiches au cumin<br>Salade normande                  | Crêpes fromage<br>Salade Acapulco                                       |  |
| Paupiette de veau<br>Wings<br>Haricots verts/<br>Fusilli     | Emmeulé de bœuf<br>Cervelas campagnard<br>Riz - Chou romanesco          | Tartiflette   | Chipolatas<br>Brochette de dinde<br>Carottes Vichy<br>Haricots blancs   |  |
| Fromage - Eclair<br>Fruits                                   | Fromage - Yaourts BIO<br>Fruits   | Fromage - Salade de fruits<br>exotiques<br>Fruits         | Fromage - Compote<br>Fruits   |  |
| DÎNER  | DÎNER   | DÎNER   | DÎNER   |  |
| Betteraves<br>Salade 2 fromages<br>Lomo<br>Fenouil<br>Purée  | Cœurs de palmier<br>Piémontaise<br>Dos de colin<br>Semoule / Aubergines | Sauçon sec<br>Palette à la provençale<br>Blé / Courgettes | Sardines<br>Fonds d'artichauts<br>Potatoes burger<br>Choux de bruxelles |  |
| Fromage-<br>Fromage blanc - Fruits                           | Fromage- Donuts<br>Fruits   | Fromage- Petits suisses<br>Fruits                         | Fromage - Liégeois<br>Fruits  |  |

L'Intendant

La Provisseure