

Lycée Charles DESPIAUX



AU MENU CETTE SEMAINE

Plan National de Nutrition Santé en Bleu du 20 au 24 mai 2019

LUNDI 20 mai	MARDI 21 mai	MERCREDI 22 mai	JEUDI 23 mai	VENDREDI 24 mai
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Pastèque Jambon blanc Saumon Gravlax	Quiche Champignons Salade despiou	Salade de gésiers Salade de la mer Lasagnes Salade Poêlée campagnarde	Cœur d'artichaut Assiette de charcuterie Salade Cervelas Obernois Cuisse de canard	Melon Pêche au thon Palette à la diable Haricots blancs Carottes sautées
Steack Paupiette de veau	Escalope de veau Chipolatas	Fromage - Entremet Fruits	Poêlée méridionale Macaroni Fromage - Glaces- Fruits	Fromage - Yaourts Fruits
Choux fleur Riz Pilaf	Frites Tomates provençales			
Fromage - Pâtisseries Diverses - Fruits	Fromage - Yaourts Fruits			
DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	
Lentilles en salade Concombres au boursin	Carottes aux raisins Salade aux lardons	Strasbourgeoise Salade des îles	Museau Salade de thon	
Poisson meunière Julienne de légumes Pdt boulangère	Wings de poulet Navets glacés/ Penne	Escalope de dinde Flan de courgettes Riz cantonnais	Tajine Semoule	
Fromage- Yaourts- Fruits	Fromage - Gâteau basque Fruits	Fromage - Yaourts - Fruits	Fromage - Compote - Fruits	



L'Intendant

La Provisoire