

Lycée Charles DESPIAU



Plan National de Nutrition Santé en Bleu Menu de la semaine du 12 au 16 Mars 2018

Jour	Midji	Soir
Lundi 12	Quiche – Salade Normande Tomate mozzarella - Bœuf bourguignon ou Nugget's Haricots verts /Pâtes Fromage - Fruits Ile flottante	Concombres- Salade Espagnole Blanquette de poisson Crozet /Duo de courgettes Fromage Fruits Yaourt BIO
Mardi 13	Asperges – Jambon pays - Salade Acapulco Escalope de veau ou Boulette de bœuf Frites / Chou romanesco Fromage Fruits Yaourt aux fruits	Pêche au thon – Salade fromages Tranche agneau Rosti de légumes / Flageolets Fromage Fruits Tarte
Mercredi 14	Duo de choux – Frito misto Filet de truite Blé - Poêlée Tajine Fromage Fruits Entremets	Soufflé – Salade Hawaïenne Saute de dinde Salsifis /Semoule Fromage Fruits Yaourt tentation
Jeudi 15	Endives aux noix Salade de museau - Salade Gonzague Légumes farcies ou Ventrêche Ratatouille / Riz Fromage Fruits Eclair	Avocat Maquereaux Pâte carbonara Salade Fromage Fruits Petits suisses
Vendredi 16	Nems- Cœur de palmier Salade Italienne Saucisse de Toulouse ou Brochette Carottes ay cumin / Lentilles Fromage Fruits Fruits au sirop	 bon appetit

L'Intendante

La Provisseure