

Lycée Charles Deshayes



Plan National de Nutrition Santé en Bleu du 01 au 05 OCTOBRE 2018

Au menu cette semaine

LUNDI 01 octobre	MARDI 02 octobre	MERCREDI 03 oct	JEUDI 04 octobre	VENDREDI 05 oct
DÉJEUNER Carottes aux raisins - Riz mexicain - Endive aux noix	DÉJEUNER Flammenkuche- Salade César - Melon	DÉJEUNER Salade italienne Avocat	DÉJEUNER Crêpe au fromage - Coleslaw Salade de la ferme	DÉJEUNER Tomate au bleu - Oeuf mayo - Salade vosgienne
Steaks ou Merquiez	Wings de poulet ou Sauté de dinde	Palette à la diable	Cervelas campagnard ou Sauté de porc aux abricots	Poisson pané ou Filet à la bordelaise
Haricots verts/ Purée	Semoule/ Champignons sautés	Carottes sautées / Lentilles	Brocolis/ Penne	PDT parisiennes / Julienne de légumes
Fromage - Fruits Beignets	Fromage - Fruits Yaourt BIO	Fromage - Fruits Semoule au blé	Fromage - Fruits Compote de fruits	Fromage - Fruits Assortiment de yaourts
DÎNER Pastèque - Salade	DÎNER Chou rouge - Pêche au thon	DÎNER Pomelos - Jambon à la russe	DÎNER Pâté en croûte - Radis	DÎNER
Rôti de veau	Brandade de poissons	<u>Boulette de bœuf</u>	Jambon grillé	
Côte de blettes/ Riz	Salade / Poêlée de légumes	Blé / Salsifis	Purée patates douces/ Épinard crème	
Fromage- Fruits Tarte aux pommes	Fromage- Fruits Yaourt à boire	Fromage- Fruits Paris Brest	Fromage- Fruits Yaourt	

L'intendante

La Provisseure