

# Lycée Charles DESPIAU



## Plan National de Nutrition Santé en Bleu Menu de la semaine du 15 au 19 Janvier 2018

Jour	Midi	Soir
<b>Lundi</b> 15	<b>Champignons à la grecque</b> Crêpe au fromage – Salade libanaise  <b>Cordon bleu</b> – Merguez Purée / Choux de Bruxelles  <b>Fromage - Fruits</b> Entremets	<b>Radis</b> - Piémontaise  <b>Escalope de veau</b> Haricots beurre  <b>Fromage Fruits</b> Canelés
<b>Mardi</b> 16	<b>Riz niçois</b> – Tomate mozzarella - Potage  <b>Tranche agneau</b> – Wing's Poêlée méridionale / Haricots blancs  <b>Fromage Fruits</b> Beignets	<b>Cœur de palmier</b> – Mousse de canard  <b>Hachis Parmentier</b> Salade  <b>Fromage Fruits</b> Compote
<b>Mercredi</b> 17	<b>Concombre</b> – Salade de chèvre  <b>Aile de raie</b> PDT Parisiennes – Aubergines sautées  <b>Fromage Fruits</b> Semoule au lait maison	<b>Céleri rémoulade</b> – Salami  <b>Steak</b> Pâtes / Endives braisées  <b>Fromage Fruits</b> Ile flottante
<b>Jeudi</b> 18	<b>Betteraves</b> Salade Kamabako - Salade grecque  <b>Bœuf à la provençale ou</b> Chipolatas Frites / Brocolis  <b>Fromage Fruits</b> Fromage blanc	<b>Jambon du pays</b> Carottes  <b>Sauté de porc</b> Poêlée campagnarde  <b>Fromage Fruits</b> Yaourt Bio
<b>Vendredi</b> 19	<b>Pâté de campagne</b> Avocat - Salade Niagara  <b>Colombo de dinde</b> – Cuisse de poulet Courgettes / Blé  <b>Fromage Fruits</b> Compote	

L'Intendante

La Provisseure