

Lycée Charles DESPIAU



Plan National de Nutrition Santé en Bleu Menu de la semaine du 4 au 8 Décembre 2017

Jour	Midji	SOIR
Lundi 4	<p>Champignons à la grecque – Crêpes au fromage - Salade Despiiau</p> <p>Cordon Bleu ou Merguez Purée - Choux de Bruxelles</p> <p>Fromage Fruits Yaourts bio fruits</p>	<p>Cœur de palmier - Taboulé</p> <p>Darne de poisson Riz - Piperade</p> <p>Fromage Fruits Crème Mont Blanc</p>
Mardi 5	<p>Riz Niçois - Tomate Mozzarella - Potage</p> <p>Tranche Agneau ou Chipolatas Poêlée Méridionale - Haricots Blancs</p> <p>Fromage Fruits Donut's</p>	<p>Pâte en salade - Asperges</p> <p>Tajine Choux fleurs - Semoule</p> <p>Fromage Fruits Pâtisserie au choix</p>
Mercredi 6	<p>Concombres - Salade chèvre chaud</p> <p>Aile de raie Pommes Parisiennes - Champignons</p> <p>Fromage Fruits Semoule au lait maison</p>	<p>Jambon blanc - Salade César</p> <p>Coq au Vin Salsifis - Blé</p> <p>Fromage Fruits Salade de fruits</p>
Judi 7	<p>Betteraves - Œufs Mayonnaise - Salade Normande</p> <p>Bœuf à la Provençale ou Wing's Frites - Haricots Verts</p> <p>Fromage Fruits Fromage Blanc</p>	<p>Carottes à l'orange - Potage</p> <p>Nugget's Pâtes - Poêlée de légumes</p> <p>Fromage Fruits Yaourts Bio</p>
Vendredi 8	<p>Pâté de campagne - Avocat Salade Libanaise</p> <p>Colombo de Dinde – Cuisse de canard à l'orange Courgettes - Blé</p> <p>Fromage Fruits Compote</p>	 <p>bon appetit</p>

L'Intendante

La Provisseure