


Lycée Charles DESPIAU



Plan National de Nutrition Santé en Bleu Menu de la semaine du 05 au 09 Février 2018

Jour	Midi	Soir
Lundi 05	<p>Concombres Tarte 3 fromages - Salade César</p> <p>Côte de porc ou Axoa Macaroni/Salsifis</p> <p>Fromage - Fruits Compote bio ou Madeleine</p>	<p>Pâté en croûte - Betteraves</p> <p>Escalope de veau Choux de Bruxelles /semoule</p> <p>Fromage Fruits Gaufre</p>
Mardi 06	<p>Jambon du pays - Carottes râpées - Salade de la ferme</p> <p>Foie de veau ou Wings Brocolis /Blé à l'espagnole</p> <p>Fromage Fruits Assortiment de pâtisserie</p>	<p>Cœur de palmier - Salade espagnole</p> <p>Rôti de boeuf Pommes Duchesse/Tomates provençales</p> <p>Fromage Fruits Liégeois</p>
Mercredi 07	<p>Endives aux noix - Charcuterie</p> <p>Œufs brouillés aux fromages PDT rissolées - Champignons à la grecque</p> <p>Fromage Fruits Liégeois</p>	<p>Perles marines - Salade normande</p> <p>Jambon grillé Poêlée forestière/Flageolets</p> <p>Fromage Fruits Tarte aux pommes</p>
Jeudi 08	<p>Entrée chaude - Salade libanaise Coleslow</p> <p>Parmentier de canard ou Boulette agneau Trio de légumes Bio /Riz</p> <p>Fromage Fruits Mousse</p>	<p>Pomelos Jambon blanc</p> <p>Omelette Ratatouille</p> <p>Fromage Fruits Yaourt à boire</p>
Vendredi 09	<p>Tomates - Frito misto</p> <p>Poisson pané ou Filet de truite Gratin de choux fleurs/ Céréales gourmandes</p> <p>Fromage Fruits Yaourt au choix</p>	<p>Bonnes vacances</p> 

L'Intendante

La Provisure