

Lycée Charles DESPIAU



Au menu cette semaine

Plan National de Nutrition Santé en Bleu du 10 au 14 septembre 2018

LUNDI 10 sept	MARDI 11 sept	MERCREDI 12 sept	JEUDI 13 sept	VENDREDI 14 sept
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Quiche - Sardines Salade Libanaise	Asperges- Salade tropicale Œufs mayonnaise	Salade chèvre chaud Pois chiche	Jambon du pays - Coleslaw Salade de museau	Nems- Cœur artichaut Salade Normande
Bœuf à la provençale ou Brochette	Escalope de veau ou Merguez	Filet de truite	Légumes farcis ou Steak haché	Côte de porc ou Cuisse de poulet
Haricots verts/ Pâtes papillon	Frites /Piperade	Boulgour / Gratin d'épinard	Tomates et courgettes/ Poêlée méridionale	Fondue de choux / Haricots blancs
Fromage - Fruits Fruits au sirop	Fromage - Fruits Yaourt aux fruits	Fromage - Fruits Entremets	Fromage - Fruits Donut's	Fromage - Fruits Fromage blanc
DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
Champignons à la grecque Salade vosgienne	Saucisson- Salade fraîcheur	Soufflé- Salade gésiers	Avocat -Salade Thaï Spaghettis bolognaise	
Gratin de poisson	Tranche d'agneau	Sauté de dinde ananas	Poêlée tajine	
Semoule/ Fondue poireaux	Aubergines / Pâtes tortis	Salsifis /Purée	Fromage- Fruits	
Fromage- Fruits Yaourt Bio	Fromage- Fruits Tarte	Fromage- Fruits Compote	Petits suisses	

L'intendante

La Proviseure