


Lycée Charles DESPIAU



Au menu cette semaine

Plan National de Nutrition Santé en Bleu du 03 au 07 DECEMBRE 2018

LUNDI 03 décembre	MARDI 04 décembre	MERCREDI 05 déc	JEUDI 06 décembre	VENDREDI 07 déc
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Haricots verts gésiers confits Salade de pâtes aux crevettes Sauce cocktail Rougail saucisses ou Filet de Volaille sauce suprême Riz/ Ratatouille Fromage - Fruits Entremets	Friand fromage - Pomelos - Confit de porc ou 1/2 coquelet sauce diable Purée/ Carottes au cumín Fromage - Fruits Panna cotta aux fruits rouges	Oeuf mimosa Salade endives noix Lasagnes Salade Fromage - Fruits Tarte aux pommes	Assiette de charcuterie - Salade betteraves/ PDT Manchons canard à l'orange Boulette bœuf sauce basilic Semoule/ Endives braisées Fromage - Fruits Tarte aux myrtilles	Carottes râpées aux raisins Tarte aux poireaux Dos de lieu noir crème ciboulette Fish and chips Frites /Purée de céleri Fromage - Fruits Flan pâtissier
DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
Concombre à la crème - Salamí Poisson meunière Gratin de blettes Fromage- Fruits Compote	Céleri rémoulade- Salade fermière Endives flamande Fromage- Fruits Salade de fruits	Artichaut vinaigrette- Salade piémontaise Sauté de porc Poêlée de légumes Fromage- Fruits Crème dessert	Taboulé - Potage marocain Colombo de poulet Tomates provençales/ Riz Fromage- Fruits Eclair au chocolat	

L'intendante

La Proviseure