

Lycée Charles DESPIAU



Au menu cette semaine

Plan National de Nutrition Santé en Bleu du 11 au 15 mars 2019

LUNDI 11 mars	MARDI 12 mars	MERCREDI 13 mars	JEUDI 14 mars	VENDREDI 15 mars
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
<p>Betteraves Salade d'harengs Surimi mayonnaise</p> <p>Bœuf à la provençale Brochette</p> <p>Haricots verts Papillon</p> <p>Fromage- Gâteau basque Fruits</p>	<p>Quiche Chou rouge Salade Tropicale</p> <p>Escalopes de veau Merguez Frites Piperade</p> <p>Fromage - Yaourts fruit Fruits</p>	<p>Tomates antiboise Soufflé au fromage</p> <p>Paella aux poissons</p> <p>Fromage - Entremet Fruits</p>	<p>Crêpes - Coleslaw Salade de museau</p> <p>Tomates farcies Cuisses de poulet</p> <p>Semoule Poêlée méridionale</p> <p>Fromage - Tarte Normande Fruits</p>	<p>Carottes râpées Cœur Artichauts Salade normande</p> <p>Côte de porc</p> <p>Pommes boulangères Poêlée wok</p> <p>Fromage - Fromage Blanc Fruits</p>
DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	
<p>Champignons Grecque Salade vosgienne</p> <p>Poisson en sauce Semoule Fondue de poireaux</p> <p>Fromage- Yaourts Bio- Fruits</p>	<p>Saucisson Salade grecque</p> <p>Sauté d'agneau Aubergines Tortis</p> <p>Fromage- Compote - Fru</p>	<p>Cœur artichaut Salade fraîcheur</p> <p>Escalope de poulet Salsifis - Boulgour</p> <p>Fromage- Crème Mt Blanc Fruits</p>	<p>Avocat Salade Thaï</p> <p>Hachis Parmentier Maison Salade</p> <p>Fromage -Petits Suisse Fruits</p>	

L'intendante

La Proviseure