

Lycée Charles DESPIAU



AU MENU CETTE SEMAINE

Plan National de Nutrition Santé en Bleu du 13 au 17 mai 2019

LUNDI 13 mai	MARDI 14 mai	MERCREDI 15 mai	JEUDI 16 mai	VENDREDI 17 mai
DÉJEUNER Betteraves aux pommes Surimi mayonnaise Salade auvergnate	DÉJEUNER Crêpes fromage Carottes rapées Salade de la ferme	DÉJEUNER Salade chèvre Asperges Merguez Poêlée de légumes Purée maison	DÉJEUNER Friands Radis Salade César	DÉJEUNER Tomate mozzarella Jambon de pays Salade Niagara
Estouffade de bœuf Côtes de porc charcutière	Cuisses de poulet Axoa Semoule Haricots verts	Poêlée de légumes Purée maison	Nuggets Sauté de canard Poêlée Tajine Torsètes	Colombo de poisson Riz Brocolis
Poireaux à la crème PDT Parisiennes	Fromage - Yaourts Bio Fruits	Fromage - Dessert maison Fruits	Fromage - Compote/biscuit- Fruits	Fromage - Mousse Fruits
DÎNER Cœurs de palmiers Salade Piémontaise	DÎNER Concombres Salade espagnole Boulettes bœuf aux poivres Spaghettis/ Chou romanesco	DÎNER Maquereau Salade Marco Polo Brochettes Céréales gourmandes Piperade	DÎNER Œuf mayo Salade deux fromages Saucisse de Toulouse Flageolets Haricots beurre	
Sauté de veau estragon Endives braisées Blé	Fromage - Yaourts Fruits	Fromage - Assortiment de Pâtisseries - Fruits	Fromage - Semoule lait - Fruits	
Fromage- Fromage blanc- Fruits				



~~L'Intendante~~

La Provisure